

Samen gezond en fit!

Deze cadeaubon geeft je toegang tot de online videoreeks van Marlies Kornmann: pijnvrij thuiswerken. Speciaal voor jou hebben wij de beste oefeningen verzameld, zodat je uiteindelijk elke dag fit kunt thuiswerken. Op www.miesko.nl/pijnvrij-thuiswerken/ vind je meer informatie over de training. Nou, tijd om te beginnen? Open je e-mail en start vandaag nog met de training!

van:

voor:

uitgiftedatum:

MIESKO  PILATES

Cadeaubon

Pijnvrij thuiswerken: een 3-delige Restorative Pilates training vanuit huis